

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155		189	5	5	32
	гарнир		котлета домашняя из говядины	90		200	8	11	0
	гор.напиток		напиток из сухофруктов	200		93	1	0	22
	хлеб		ржаной	20		89	1	1	18
	фрукты		апельсины	100		43	1	0	9
	выпечка		печенье	50	64,19	22	4	5	3
завтрак 1-4 классы	выпечка		пряник	30	8,80	110	4	2	23
	гор.напиток		напиток из замороженных фруктов	200		75	0	0	8
обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	272		145	5	8	11
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		пшеничный/ржаной	40		87	3	0	18
	выпечка		блины ПФ с маслом сливочным	95		242	7	9	35
	салат				38,80				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

04.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы		каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155		207	5	7	28
	гор.блюдо		100		221	10	11	23
	гарнир	гуляш из говядины	200		42	0	0	10
	гор.напиток	чай с сахаром, с лимоном	25		59	2	0	12
	хлеб	пшеничный						
	закуска	сыр порционно	10		34	3	3	0
				64,19				
Завтрак 1-4 классы	выпечка	вафли	30		49	3	4	9
	гор.напиток	чай с сахаром с лимоном	200	8,80	40	0	0	10
Обед 5-11 классы	закуска							
	2 блюдо	рагу из птицы	250		269	13	13	24
	1 блюдо							
	гарнир							
	напиток	чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб	ржаной/пшеничный	40		87	3	0	18
				38,80				

Согласовано директором:

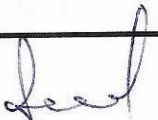


/И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	155		209	4	4	39
	гарнир		гуляш из куриных грудок	100		58	5	2	5
	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты								
	салат		из свеклы отварной	60		56	1	4	5
					64,19				
Завтрак 1-4 классы	выпечка		булочка	50		159	4	6	22
	гор.напиток		чай с сахаром	200	8,80	40	0	0	10
обед 5-11 классы	1 блюдо		суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	265		178	8	7	17
	выпечка		булочка "дорожная"	50		161	3	7	21
	гарнир								
	напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					38,80				

Согласовано директором:  /И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

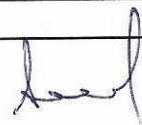
Отд./корп

Дата

06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		пюре картофельное с маслом сливочным	155		170	3	9	21
	гарнир		рыба тушеная в томатном соусе	100		105	9	6	8
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200		59	0	0	14
	хлеб		пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты								
	доп.гарнир		капуста тушеная	75		58	1	2	6
	хлеб		ржаной	20	64,19	40	1	0	8
завтрак 1-4 классы	выпечка		пряник	30		110	4	2	23
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	8,80	88	1	0	21
обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	183		277	11	5	48
	гарнир		котлеты из мяса кур в томатном соусе	100		191	14	8	15
	напиток		кисель	200		145	0	0	36
	хлеб		ржаной/пшеничный	40		87	3	0	18
	выпечка		пряник	30	38,80	110	4	2	23

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

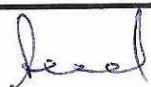
Отд./корп

Дата

07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		гороховое пюре с маслом сливочным	155		209	6	5	35
	гарнир		котлеты говяжьи	90		184	10	14	12
	гор.напиток		чай с мармеладом	200		48	0	0	12
	хлеб		пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты		яблоки	100		47	0	0	10
	хлеб		ржаной	20	64,19	40	1	0	8
завтрак 1-4 классы	выпечка		бутерброд с маслом	40		145	2	8	16
	гор.напиток		чай с мармеладом	200	8,80	8	0	0	2
обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		рис отварной	180		252	4	7	44
	гарнир		котлеты домашние	90		224	12	16	9
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		ржаной/пшеничный	40		87	3	0	18

Согласовано директором:


 /И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

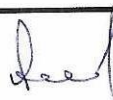
Отд./корп

Дата

08.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		жаркое по домашнему с куриной грудкой	200		396	14	17	40
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб		пшеничный	40		94	3	0	20
	салат		из квашеной капусты	100		86	2	3	15
	закуска		сыр порционно	10		34	2	3	0
					64,19				
завтрак 1-4 классы	выпечка		печенье	30		125	2	3	22
	гор.напиток		чай с сахаром	200	8,80	40	0	0	10
Обед 5-11 классы	фрукты		яблоко	100		47	0	0	10
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой с птицей, со сметаной	267		114	4	8	6
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		напиток из изюма	200		82	0	0	20
	выпечка		печенье	50		209	4	5	37
	хлеб		ржаной	20		40	1	0	8
					38,80				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

